

„Gesund werden, gesund bleiben!“

IHRE KREFELDER APOTHEKER INFORMIEREN

Gesund und vital durchs Jahr

Die Vital-Apotheke setzt 2014 auf Gesundheitskampagnen. Im März geht es um Allergien.

Seit 2011 ist die Vital-Apotheke eine der drei Bedau-Apotheken in Hüls. Genau wie die Löwen- und Marien-Apotheke gehört die Vital-Apotheke zur bundesweiten Apothekenkooperation A-plus und zeichnet sich durch eine hohe Beratungskompetenz und besondere Freundlichkeit aus. „Bei uns steht ganz klar der Patient mit seinen unterschiedlichen Anliegen im Vordergrund“, erklärt Apothekenleiterin Doris Tauber.

Unterstrichen wird diese Kundennähe durch neue Kampagnen, die sich durch das gesamte Jahr 2014 ziehen. „Von Diabetes in den Monaten Februar, April und Mai bis zu Allergiethemata im März und Juni orientieren wir uns dabei eng an den Kundenwünschen“, so Doris Tauber, ausgebildete Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Gesundheits- und Ernährungsberatung. „Im zweiten Halbjahr liegt dann

unser Schwerpunkt im Bereich Schmerz“.

Das gesamte achtköpfige Team der Vital-Apotheke hat sich durch Fortbildungen und Schulungen speziell auf die Kampagnen vorbereitet. Neben der intensiven Beratung werden aber auch ganz praktische Dinge angeboten. Wer möchte, kann sich zum Beispiel den Blutzucker messen lassen oder über einen speziell entwickelten Fragebogen herausfinden, ob er Allergiker ist oder nicht. „Viele Menschen halten die jahreszeitlichen Symptome für einen Infekt. In Wahrheit verbirgt sich dahinter aber häufig eine Allergie“, weiß Tauber. Zudem werden die Kampagnen durch Vorträge und Diskussionsrunden ergänzt, die abends in den Räumen der großzügig geschnittenen Apotheke stattfinden.

Abgerundet wird der Serviceanspruch der Vital-Apotheke durch die durchgehenden Öffnungszeiten von 8.30 bis 18.30 Uhr. Getreu dem A-plus Motto: die Apotheke mit dem Service-Plus!

Mehr Informationen: www.bedau-apotheken.de



Das freundliche Team der Vital-Apotheke in Hüls.

Fotos (3): Geub

Heuschnupfen oder normaler Infekt?

Fachapothekerin Doris Tauber von der Vital-Apotheke beschreibt hier die Behandlungsmöglichkeiten bei Heuschnupfen.



Fachapothekerin Doris Tauber.

Woran erkennt man, dass man einen Heuschnupfen hat?

Doris Tauber: Die klassischen Symptome sind Nasenlaufen, Augenjucken und Tränen. Dabei kommt es darauf an, wie stark sie sich ausprägen. Im Freien ist es häufig deutlich schlimmer. Zudem treten die Anzeichen auch plötzlich auf. Zur Feststellung haben wir einen speziellen Fragebogen für unsere Kunden entwickelt.

Was beinhaltet der Fragebogen?

Doris Tauber: Mit sechs Fragen können wir schnell einen Heuschnupfen von einem normalen Infekt unterscheiden. Das ist für unsere Beratung extrem wichtig, damit wir ohne Zeitaufschub zur richtigen Medikation oder aber zum Arztbesuch raten können.

Richtige Medikation heißt ...

Doris Tauber: Dass man symptombezogen zu Augentropfen oder Nasenspray greifen kann.

Die Präparate unterbinden dann die allergische Reaktion lokal und effektiv. Bei stärkeren Beschwerden kann man auch antiallergische Tabletten einnehmen. Das entscheiden wir aber stets von Fall zu Fall. Pauschale Aussagen, gerade zu Heuschnupfen mit seinen vielen Ausprägungen, kann man nicht treffen.

Haben Sie noch praktische Allergietipps für den Alltag?

Doris Tauber: Starken Allergikern rate ich dazu, sich in der allergieintensiven Jahreszeit abends vor dem Schlafengehen noch die Haare zu waschen. So gelangen garantiert keine Pollen auf die Kissen oder das Bettzeug. Ebenso sollte die Tageskleidung nicht im Schlafzimmer aufbewahrt werden.

50,- € Gutschein zu gewinnen!

Diesen Monat verlost die Vital-Apotheke einen 50,-€ Gutschein der Firma L'OCCITANE. Einfach den Coupon ausfüllen.



Herzlichen Glückwunsch!

Helga Jenkes (links) aus Hüls ist die Gewinnerin beim Arnica-Apotheken-Gewinnspiel. Sie hat einen Gutschein in Höhe von 50,- Euro über hochwertige Kosmetik gewonnen. Apothekenleiterin Anja Brink gratulierte ganz herzlich

* Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird telefonisch oder schriftlich informiert. Am Gewinnspiel teilnahmeberechtigt sind alle, außer den Mitarbeitern der verlosenden Apotheke und des Verlages W. Girardet sowie deren Angehörige.

GEWINNCOUPON

Frage: Seit wann ist die Vital-Apotheke eine der drei Bedau-Apotheken?

2001 2007 2011

Name _____

Straße _____

Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____

Bitte geben Sie den Coupon bis zum 10.3.2014 hier ab:

Vital-Apotheke, Schulstraße 1-3, 47839 Krefeld-Hüls

oder senden die Lösung einfach per E-Mail an:

d.tauber@bedau.de



Birgit & Sabine Nolte OHG
Bismarckplatz 6
47799 Krefeld

Telefon 02151 / 59 64 06
Telefax 02151 / 53 61 24

www.bismarck-apotheke.com
info@bismarck-apotheke.com



Unsere Schwerpunkte:
• Anti-Aging • Asthma • Diabetes • Kosmetik • Mutter & Kind

„Wir wissen was wirkt!“

Gutschein* 10%

* ausgenommen sind rezeptpflichtige Medikamente sowie Bücher. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.



Arnica Apotheke
Hildegard und Anja Brink
Krefelder Straße 20
47839 Krefeld
Tel. 0 21 51 – 73 16 77
Fax 0 21 51 – 74 35 44
www.arnica-apotheke-krefeld.de

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8.30 bis 13.00 Uhr und 14.30 bis 18.30 Uhr
Mittwoch und Samstag von 8.30 bis 13.00 Uhr

VITAL-Apotheke

Schulstr. 1-3 • Krefeld-Hüls
Telefon 0 21 51 - 3 69 91 41

Apotheker Karl Bedau
www.bedau.de

**Wir sind für Sie da:
Freundlich, zuverlässig und kompetent!**



BÄREN-APOTHEKE 

Heide Schwalbe-Körper Krefeld-Gartenstadt baeren-apotheke@i-mo.de
Breslauer Straße 11 - 13
Telefon 0 21 51 - 47 62 22
www.baeren-apotheke-krefeld.de



STERN-APOTHEKE

Gut und günstig!

Stern-Apotheke
Hülser Str. 10
47798 Krefeld
Tel. 02151 20608

Monatliche Angebote unter:
www.stern-gesund.de
www.facebook.com/sternapotheke



Park Apotheke am FAZ

Apothekerin K. Weitze
Dießemer Bruch 79 · 47805 Krefeld
am Alexianerkrankenhaus
Apotheke mit Autoschalter!
Tel. 0 21 51 - 650 580
Fax 0 21 51 - 650 5818



- Im Erdgeschoss des Facharztzentrums am Maria Hilf Krankenhaus
- 30 Minuten Parken kostenfrei
- Jahrelange Erfahrung in der Versorgung von Krebspatienten
- Vielleicht schauen Sie auf unsere Homepage: www.park-apotheke-krefeld.de